

Etes-vous témoins de Jéhovah,
mais certaines choses vous
mettent le doute ?
Vous n'êtes pas seuls !

Remettre en question ses croyances était le principe fondamental des étudiants de la bible à leurs débuts. Ils ont compris qu'il était essentiel de mener leurs propres recherches pour parvenir à la vérité, plutôt que de se fier aveuglément aux paroles des leaders religieux établis.

En tant que Témoins de Jéhovah, on nous enseigne à suivre courageusement leurs traces, mais en même temps, on nous répète constamment que remettre en question ce que l'on nous enseigne et faire des recherches en dehors des publications fournies par l'Organisation est dangereux pour notre bien-être spirituel et physique. Au fil des ans, de nombreux Témoins, y compris des anciens, des missionnaires, et même un membre du Collège central, ont commencé à ressentir que ce qu'ils apprenaient depuis le pupitre n'avait pas toujours de sens.

Peut-être êtes-vous né dans la vérité, mais vous n'avez jamais ressenti tout à fait le zèle que d'autres semblent avoir. Ou peut-être avez-vous des questions sur certaines des nouvelles compréhensions qui ont été ajoutées au cours des dernières années et auxquelles les anciens ne semblent pas pouvoir répondre.

Cette brochure ne vous dira pas ce qu'est la vérité, mais elle vous fournira certaines des ressources que nous aurions aimé avoir à notre disposition lorsque nous avons commencé à remettre en question ce que l'on nous enseignait. Nous savons que c'est effrayant, mais nous vous assurons qu'il y a des millions de personnes dans le monde entier qui comprennent exactement ce que vous vivez.

Si vous souhaitez partir, nous sommes là pour vous.

Ressources utiles

Ce dépliant ne fait qu'effleurer la surface des ressources disponibles pour soutenir votre parcours, alors voici quelques outils qui pourraient vous être utiles pendant que vous découvrez la vérité sur la vérité.



reddit.com/r/exjw (Anglais)

Il est facile de se sentir seul quand on découvre la vérité sur la « vérité », mais il existe une communauté sûre et anonyme de plus de 90 000 Témoins actuels et ex témoins actifs sur Reddit. C'est l'endroit idéal pour poser des questions, obtenir des conseils et interagir avec d'autres Témoins qui se questionnent. Comme avec toute plateforme en ligne, faites preuve de prudence et évitez de divulguer des détails vous concernant.



jwfacts.com/fr (Français)

La base de données la plus complète d'informations sur les Témoins de Jéhovah disponible, le site sert d'espace informatif pour ceux qui naviguent dans les complexités de la foi. Il offre une mine de connaissances et une analyse critique pour presque tous les aspects de la religion y compris une section en français.



jw.support (Anglais)

Une ressource spécifiquement conçue pour les jeunes élevés dans des familles de Témoins de Jéhovah. JW.support offre un espace sûr pour les jeunes partager leurs expériences, trouver du soutien et propose des conseils pratiques pour naviguer dans la vie parmi les Témoins de Jéhovah et planifier votre sortie de la religion.



theliberati.org (Anglais)

Une organisation à but non lucratif qui aide les survivants de religions à forte emprise à s'affranchir. Basée dans un ancien bâtiment du Bethel de Brooklyn, NY, elle propose des services de soutien en ligne et physique. De plus, elle fournit des ressources utiles telles que des recommandations de thérapeutes et des guides sur la déconstruction.

STANDIFYOUREABLE.ORG

Standifyouareable n'est pas affilié à Reddit, r/exJW, jw.support, The Libirati ou JWfacts.com.

Brochure gratuite, non destinée à la vente. Télécharger les fichiers imprimables sur standifyouareable.org. Remerciements aux utilisateurs de Reddit u/JWTom et u/Special-Mousse-9725



**VOUS POUVEZ
PARTIR !**

**ET PROFITER D'UNE VIE HEUREUSE
SUR TERRE DÈS AUJOURD'HUI**

J'ai consacré toute ma vie à servir Jéhovah, comment puis-je partir ?

En tant que Témoin de Jéhovah, il est probable que vous ayez été formé dès votre naissance à croire en ce qui vous est enseigné lors des réunions. Tout ce qui vous est familier et tout ce que vous connaissez est lié au fait d'être Témoin, et partir peut sembler impossible, mais ce n'est pas le cas !

Ce que vous vivez s'appelle "**le Réveil**". Cela signifie simplement que vous apprenez que tout ce que l'on vous a enseigné n'est pas forcément vrai, et que l'Organisation n'a pas nécessairement à cœur la sécurité et le bien-être des Témoins.

Se réveiller demande une énorme dose de courage, **rien que le fait de lire cette brochure est déjà un acte très courageux**. Le chemin à venir sera difficile, mais vous pouvez quitter la religion et mener une vie heureuse et épanouissante, libérée de son contrôle.

Voici quelques conseils pour vous aider dans votre parcours de découverte de soi :

Tout d'abord, **il est important de ne rien dire à personne sur le fait que vous êtes en train de vous réveiller**. Il est naturel de vouloir partager ce que vous apprenez avec vos amis et votre famille, mais rappelez-vous que, comme vous, on leur a dit que tout ce qui contredit l'Organisation est dangereux.

Priorisez votre santé mentale. Se réveiller est traumatisant, et il est tout à fait normal de se sentir confus, triste, en conflit, voire en colère.

Planifiez soigneusement vos prochaines étapes. Avant de faire quoi que ce soit, prenez le temps de traiter ce que vous ressentez. Détendez-vous, respirez profondément et essayez de rester calme. Vous modifiez des années voire des décennies de routine, vous n'avez pas besoin de prendre des décisions rapidement.

Trouvez un thérapeute. Cela peut être utile à la fois à court terme, pendant que vous déconstruisez vos croyances, et à long terme lorsque vous quittez la religion et construisez une nouvelle vie en dehors

d'elle. Un thérapeute ayant de l'expérience dans le trauma religieux peut être particulièrement utile pour vous guider dans ce processus.

Ne vous faites pas baptiser, si ce n'est pas déjà fait, car cela peut rendre beaucoup plus difficile de quitter la religion.

Assurez-vous que vos besoins matériels sont pris en charge. La religion a été délibérément conçue pour empêcher les Témoins de construire des réseaux de soutien en dehors de la foi, nous rendant dépendants d'autres Témoins pour prendre soin de nos besoins physiques.

Pour partir, vous aurez besoin d'un endroit où vivre indépendamment de vos parents ou colocataires Témoins, d'un moyen de transport fiable et d'un emploi vous permettant de subvenir à vos besoins. Vous devrez peut-être suivre le mouvement, faisant semblant d'être un fidèle Témoin de Jéhovah jusqu'à la fin de vos études, jusqu'à trouver un logement, ou un meilleur emploi.

Établissez des liens en dehors de la religion. Même si vous n'êtes pas exclus, la plupart des Témoins finiront par cesser d'interagir avec vous. Un bon réseau de soutien sera essentiel pendant que vous construisez votre nouvelle vie. Les ressources au dos de cette brochure peuvent vous aider à entrer en contact avec d'autres Témoins en train de se réveiller et ceux qui ont réussi à partir.

Vous pourriez également envisager de contacter des membres de votre famille non-Témoins, des anciens Témoins que vous connaissez personnellement, ou même des camarades de classe ou collègues de confiance. En élargissant votre cercle, vous découvrirez que le monde est rempli de personnes bienveillantes et attentionnées. Cependant, faites preuve de prudence en élargissant votre cercle social, car tout le monde n'est pas digne de confiance.

Disparaissez progressivement. Bien qu'il n'y ait pas de "bonne" manière de quitter la religion, un processus appelé "disparition" est souvent la voie que choisissent les gens. La disparition consiste à s'engager de moins en moins dans les activités des Témoins de Jéhovah sur une période de semaines, de mois, voire d'années, jusqu'à ce que vous coupez finalement tout lien avec la religion.

La vitesse à laquelle vous disparaissez dépend entièrement de vous. Certaines personnes arrêtent

simplement d'aller aux réunions d'un coup, d'autres y vont de moins en moins.

D'autres actions à envisager pendant votre disparition incluent : arrêter tout don que vous faites, cesser de participer aux porte-à-porte ou tout autre activité de terrain, cesser de faire du bénévolat à la Salle du Royaume, renoncer aux privilèges que vous détenez dans la congrégation tels que les responsabilités d'ancien, de pionnier ou d'assistant ministériel, arrêter de passer du temps avec des Témoins actifs en dehors des réunions.

Envisagez un déménagement. Si vous êtes en mesure de le faire, cela peut vous aider à éviter l'attention des Témoins qui pourraient remarquer que vous disparaissiez.

Refusez de rencontrer les anciens. Pendant votre disparition, il est probable que les anciens voudront vous rencontrer, soit pour essayer de vous ramener à la religion, soit pour trouver des motifs d'excommunication. **Rappelez-vous que les anciens n'ont aucun pouvoir ou autorité légale**, vous n'avez pas besoin de les rencontrer ni même de leur parler.

Partir est le début de votre voyage, pas la fin. Le chemin à venir sera difficile. En quittant la religion, vous perdrez probablement beaucoup de personnes qui vous sont chères, **mais cela en vaudra la peine !**

Vous aurez l'occasion d'explorer qui vous êtes vraiment. De vous concentrer sur la construction d'une vie conforme à vos valeurs et aspirations, et non pas à celles qui ont été prédéterminées pour vous. Poursuivre les études, vivre des relations romantiques, rechercher un emploi significatif et vous entourer d'un réseau de soutien composé d'amis authentiques qui comprennent et respectent votre parcours.

Nous savons par expérience à quel point votre situation peut sembler impossible, ainsi que la culpabilité et la honte que vous ressentez en doutant de l'Organisation que l'on vous a enseigné à respecter profondément.

Nous savons également qu'une vie riche et pleine en dehors de la religion vous attend.

**Avec amour,
Vos frères et sœurs libres !**